

# Haciendo Conexiones

Primavera 2007

## Noticias del Proyecto del Soporte Familiar 360

¡Ahora tenemos dos centros del recurso de la familia! Nuestro nuevo centro esta localizado en Idaho Falls que estará sirviendo la región 7. ¿No esta usted seguro qué condados conforman la región 7? ¡Revise la lista de condados que ahora son servidos por el Proyecto del Soporte Familiar 360!

### Región 2

#### Centro del Recurso Familiar

Lynn McCollough es la nueva integrante al centro y le damos la ¡bienvenida! Ella ya empezó ha asistir familias consiguiendo la ayuda que estas familias necesitan.

Algunas de las diferentes ayudas incluyen un colchón después de que un miembro de la familia adquiriera lesión traumática en el cerebro, anteojos, ayuda para asistir a una conferencia, los vales de gasolina, apenas para nombrar algunos ejemplos. Además, el equipo del centro ha ayudado a la comunidad con ideas de cómo conseguir mas ayuda para las necesidades y como obtener mas financiamiento.

Lynn continúa reclutando a miembros interesados para participar en la Junta de acción familiar (FAB). El objetivo de este grupo es ayudar al centro del recurso familiar de la región 2 desarrollando mas recursos, proporcionando una alternativa para que los padres puedan conseguir a ayuda de otros padres, y también ayudar a los políticos ha entender cuales son necesidades de la familias de la región 2. Si estás interesado en hacer parte del FAB, comuníquate con a Lynn en (208) 885-3743 o (800) 393-7290.

### Región 7

**Centro del Recurso Familiar:** ¡Shelly Nelson es el nuevo miembro del equipo y estamos dichosos de tenerla! Ella ha sido parte de varios

proyectos del desarrollo de la comunidad en Idaho Falls. El centro del recurso Familiar se establecerá físicamente con los programas de Departamento de Health and Welfare en el edificio State en la avenida Shoup en Idaho Falls. Shelly visitará las comunidades alrededor de la región comunicándoles a las familias sobre nuestro proyecto y cómo pueden tener acceso a la información, y a los recursos así como cómo pueden solicitar ayuda financiera. El centro del recurso de la familia de la región 7 se provee de personal por trabajando medio tiempo. ¡No vacila dejarte un mensaje! Para más información, contacte Shelly al (208) 528-5905 o entrar en contacto con nuestros otros centros al (a 800) 393-7290.

## ¡Reporte Especial!

¡Queremos agradecer a los siguientes grupos que nos han apoyado y ofrecido su soporte incondicional:

- The Idaho Family Support Policy Council.
- The Idaho Health and Welfare team at the Central Office and the regional teams in 1, 3 and 5.
- The incredible team of families and professionals in Region 7!
- The Family Action Board in Region 2.
- The Idaho Council on Developmental Disabilities and Cooperative Advocacy, Inc.

## Región 2

**Comprende los Condados de:** Latah, Clearwater, Idaho, Lewis y Nez Perce  
Asientos de condado: Moscú, Orofino, Grangeville, NezPerce y Lewiston

## Región 7

**Comprende los Condados de:** Bonneville, Butte, Clark, Custer, Fremont, Jefferson, Lemhi, Madison y Teton  
Asientos de condado: Caídas de Idaho, Arco, Dubois, Challis, St. Anthony, Rigby, salmón, Rexburg, y Driggs

# Grupos de Soporte Familiar en Idaho

Muchas familias en Idaho participan en diversos grupos de apoyo. Hay grupos específicos para una específica discapacidad en especial, como por ejemplo de autismo o de epilepsia. Al mismo tiempo existen organizaciones de padres que proporcionan ayuda en rangos de edades, discapacidades, tipos de familia y diferentes necesidades.

A veces se siente que estos grupos no son consistentes, entonces nace la pregunta: ¿Cuales son esos fundamentos los cuales hacen que un grupo sea mas fuerte? Hablamos con Lorena Freund de Coeur d' Alene sobre el tema ya que ella ha sido parte del esfuerzo en la región 1 de apoyar a padres en convenio con el Departamento de Health and Welfare con el grupo de padres: Padres que buscan otros padres (PROP).

P: ¿Lorena, Qué se necesita para motivar a los padres de familia a participar? R: Algunos padres no una ocasión de hablar tienen la oportunidad de hablar con otros adultos sin ser juzgados, así, cuando se abre la oportunidad de tener acceso a 2 horas de guardería o del cuidado temporáneo mientras que los padres se reúnen es realmente provechoso.

P: ¿Piensas que el servicio de guardería realmente marca una diferencia grande?

R: Sí, tengo mamas que vienen y comentan que esta es la hora a la semana que tienen para ellas, solo este tiempo para no pensar en nada.

P: ¿Qué clase de horario ofrece PROP para reunirse?

R: El PROP se esta reuniendo en Coeur d' Alene una vez por semana el miércoles de 12:30 - 2: 30. ¡Hemos agregado reuniones en St. Maries y Kellogg! Los padres del St. Maries se reúnen el 1r y 3ro lunes de 10:30 -12:30 y los padres de Kellogg se reúnen cada lunes de 2- 3:30PM.

P: ¿Qué hacen en estas reuniones?

R: Por ejemplo en las reuniones de Coeur d' Alene es un buen ejemplo a utilizar. Los padres de familia traen comida para compartir, nos introducimos y luego empezamos hablar sobre la semana, inquietudes, comentarios.

P: ¿Eso es todo? Pensé que un grupo de padres era a menudo más formal, como juntas directivas, políticos o grupos de financiamiento.

R: Un grupo de apoyo tiene la libertad de funcionar como ellos lo deseen. PROP es una organización no lucrativa así que tenemos reuniones de Junta directiva Consejo y acontecimientos de la movilización de fondos. Pero eso no toma el lugar en el horario programado. Algunas semanas tenemos de 8-10 padres, nosotros no solamente estamos con mamás sino estamos abiertos a los papás también. ¡Mi grupo más grande en Coeur d' Alene ha sido de 35 padres ¡

P: ¡Que chévere! ¡Eso se parece mucha participación!

R: ¡lo fue! Intento facilitar las reuniones para cerciorarme de que todos los padres participan al nivel que desean así nos estamos enfocando en darnos mutuo apoyo.

¡Cuando somos mas 35 personas. Puede ser duro para que los padres se conecten, pero nunca devolveremos a nadie. Para los lectores aremos vuelta a cualquier persona ausente! ¡Para los lectores que están en la región 1, están cordialmente invitados!!!!

## ¡Los grupos que están cerca de ti!

**Twin Falls:** El grupo de "ASAP" Se reúne el 1r miércoles de cada mes, a las 6pm. Llamar a Jenny para la dirección al (208) 308-8480- Algunas veces proporciona guardería.

**Coeur d' Alene, Kellogg, y St. Maries:** ¿Tienen preguntas? Favor llamar a Lorena al (208) 769-1409. Ver en artículo anterior los detalles.

**Terreton:** el grupo de Eastern Idaho Autism Awareness. Llamar a Cindy al (208) 339-4827 para más detalles.

**Idaho Falls:** el grupo "padre a padre" Se reúnen cada viernes a partir de las 12-2PM y ha disponibilidad de guardería. ¡Llamar a Amy al (208) 542-0875 para más información!

**Boise:** El 'IFAD' es un grupo para la familia de adultos con discapacidades. Comparten la información vía el email y en las reuniones. Para detalles, llamar a Debbie al (208) 229-0555. ¡Si sabes de más grupos, Llámanos por favor hoy así que podemos compartir esto con otras familias!

# La clave de efectividad para Grupos de Apoyo para Padres de Familia

Si estás interesado en conformar un grupo de apoyo para padres de familia en su área, aquí le ofrecemos cierta información que hemos tomado de otros grupos alrededor del estado.

## LAS ASOCIACIONES

Si necesitas un lugar para reunirte, ya sea una iglesia o la localización del cuidado de niño (por ejemplo, Head Start) que puede estar interesado en ayudar proporcionando una hora o dos de guardería, puede ser la solución y una ayuda directa para el grupo. Por eso aconsejamos contactar a la oficina de Health and Welfare developmental disability or infant toddler para ver si puede existir una manera de tener acceso de algunos fondos para ayudar a pagar cuidado temporáneo infantil durante reuniones.

¡Nunca sabrás cuáles pueden ser tus socios sino lo averiguas por ti mismo!

## LOS 3 B' S

**Ser constante:** Respetar el horario establecido. Esto ayudara a las familias a recordar y a planear.

**Dar la bienvenida:** padres de niños con discapacidades de cualquier edad la mayoría de la veces se sienten juzgados y señalados; necesitan de un lugar donde sean aceptados.

## Ser creativo:

Los padres en Idaho han encontrado maneras de crear grupos que proporcionan el apoyo que ellos están necesitando. ¡Si deseas conformar a un grupo en tu área, puedes hacerlo!

## MANTENERLO SIMPLE:

Si usted enfocado en proporcionar apoyo a los padres, ellos mismo lo ayudaran a expandir la visión del grupo. Como por ejemplo, tal vez su grupo quiera trabajar con grupo de políticos para impulsar una ley a nivel federal o estatal. De pronto quieren obtener recursos en su ciudad como por ejemplo crear un parque infantil. Quizás, tu grupo será centrado en conseguir cierta actividad social para la comunidad. ¡Todos tienen valor! ¡Llámanos al (800) 393-7290 o Puedes entrar en contacto con las organizaciones enumeradas:

- Region 2 Centro del Recurso Familiar: Sirviendo a las familias de Moscow, Lewiston y Grangeville. Llamar a Lynn al 1 208- 885-3743.
- Region 7 Centro del Recurso Familiar: Sirviendo a las familias de Idaho Falls, Rexburg y Salmon. Llamar a Shelly al 1 208-528-5905.
- Idaho Parents Unlimited, Inc. (IPUL) 1 800 242-4785. [www.idahoipul.org](http://www.idahoipul.org)

- Idaho Federation of Families for Children's Mental Health 1 800-905-3436. [www.idffcmh.org](http://www.idffcmh.org)
- Epilepsy Foundation of Idaho 1 800 -334-4340 [www.epilepsyidaho.org](http://www.epilepsyidaho.org)
- Autism Society of America 1800 3au-tism [www.autism-society.org](http://www.autism-society.org)

## ¿Quién es Katie Beckett?

Cada vez que compartimos con a grupos de padres, nos hacen una variedad de preguntas. Así pues, hemos decidido agregar una característica a nuestro boletín de noticias para intentar contestar a algunas de estas preguntas. Si tienes una pregunta que podemos contestar para ti y otras familias Puedes contactarnos al (800) 393-7290.

Hemos recibido noticias de las familias sobre las experiencias que han tenido con Katie Beckett y estas varían región a región. Aunque ése no debe ser el caso, así parece suceder. Así pues, para discutir circunstancias específicas sobre su familia, Usted debe entrar en contacto con su oficina local de Health and Welfare y pedir Hablar con la coordinadora Katie Beckett. ¡Si sientes que sus preguntas todavía no son contestadas, Usted puede darnos una llamada y nosotros intentaremos ayudarlo!

Katie Beckett tiene una estrategia para ayudar a las familias que no califican para la obtención de ayuda médica financiada estado (Medicaid) porque cuando la situación es que la familia gana demasiado dinero y quiere ser apto para aplicar para la ayuda financiera y medica cuando existe un menor con discapacidades físicas o mentales. Existen algunos puntos clave para poder ser apto a dicha ayuda: Se necesita un diagnostico, dicha discapacidad debe estar afectando por lo menos tres áreas de su funcionamiento vital (como por ejemplo: movilidad, auto cuidado, o comunicación por nombrar algunas). Y el último punto es la necesidad de un apoyo significativo o un nivel de cuidado ICFMR. ¡Este es un concepto importante de saber! El nivel de cuidado ICFMR significa que el menor puede ser Intermediate Care Facility for Mentally Retarded. Este es como instituciones o en casas de grupos. Esto no significa que su hijo tiene que vivir en estas casas de grupos, simplemente significa que el individuo esta necesitando ese nivel de ayuda.

El programa de Katie Beckett esta basado en la persona y en su familia. El gobierno federal ha diseñado este programa como otra opción que el estado puede ofrecer a las familias. ¡No todos los estados tienen este programa! Si usted es apto para este programa, su hijo recibirá Medicaid que le permitirá obtener servicios de odontología, médicos, de farmacia y de otros servicios como

servicios personales o servicios en la casa. Hay ciertas cosas las cuales usted debe saber acerca de este programa así usted puede preguntar como podría impactar a su familia.

Primero, siempre que seas parte de un programa financiado por el estado, usted tendrá que dar información acerca de su renta y recursos. Es importante tener en cuenta que son los recursos del hijo no de los padres. Si las condiciones de renta son una causal, es decir, si hay una cuenta bancaria, u otros recursos como divisas, como por ejemplo. Usted deberá compartir esta información. Ya que esto o no decir la información podría afectar su opción de participar en el programa.

Otro dato importante, si su hijo esta por cumplir los 18 años de edad y esta en el tiempo adecuado para ser evaluado y poder tener una clara idea de cuales programas del adulto (llamados "waivers") podrían ser aptos.. Katie que Beckett trabaja en los programas para niños. Estos I no están disponibles para los adultos.

Por ultimo, Por el hecho de que usted tenga la tarjeta de Medicaid no significa que usted pueda conseguir otro proveedor. Esto puede ser difícil pero no imposible. Especialmente en pueblos pequeños.

¡Nos encantaría escuchar sus experiencias como las de sus familias y en especial sus interacciones con Katie Beckett!

Darnos una llamada: (800) 393-7290

## Actualizaciones sobre la Legislación del 2007

Octubre es ahora el mes de Historia de las Discapacidades en el estado de Idaho. Aprovechamos para felicitar a todos los que participaron para que el sueño se volviera realidad. El que Octubre sea el mes de la historia de las discapacidades tiene la estrategia de animar a los colegios en el sector público y privado en proporcionar instrucción sobre la historia de la discapacidad; esto traerá como resultado aumentar el conocimiento y entender sobre la gente con discapacidades y a su derecho de vivir la vida que ellos escojan.

El año pasado, les comentamos sobre una idea de ofrecer un sistema dirigido familia del servicio. La sesión legislativa 2007 ha dado lugar a un esfuerzo común de desarrollar este tipo de opción de servicio para las familias que tienen un niño de menor con una discapacidad que califique para los servicios de ayuda (véase arriba como ejemplo). Un grupo de trabajo estará trabajando para ofrecer proyectos de ley sobre estas propuestas.! Lo Mantendremos informado!

Votando por Correo es algo que talvez usted ha oído o no. Talvez vuelva hacer noticia el próximo año algunas personas están seguras que esta posibilidad ofrecerá un incremento en el subestimar lo que observo en Help America Vote Act (HAVA). Es una cosa poder ofrecer la oportunidad de abstenerse al voto como opción, y otra muy diferente eliminar el resto de las opciones.

Éstos son solamente algunos de los acontecimientos en la sesión legislativa de este año. Para más información, visitar nuestra pagina electrónica: [www.connectingfamilies.net](http://www.connectingfamilies.net) o entra en contacto con a consejo de Idaho sobre discapacidades del desarrollo en (800) 544-2433. ¡Agradece a ICDD por sus actualizaciones este año!

# Eventos y Actividades!

Entrenamiento en la comunicación con los niños jóvenes:

Sábado 9 de junio - 9 am-4pm en Idaho Falls. Para más información comuníquese con Shelly del Info en nuestro FRC en la región 7 en (208) 528-5905.

Treasure Valley Resource Fair:

23 de junio - 9 am-12pm en el parque the Adventure Island Playground in Meridian.  
Para Información llamar (208) 887-3531.

Race Ya to the Playground:

Sábado 14 de julio - 8 est en el parque de Tautphaus, 2do patio de la igualdad de acceso de Idaho Falls. Para más Información llamar (208) 542-0875.

Actividades del verano en Boise:

Inscripciones abiertas para las actividades del verano adaptadas con AdVentura. Llamar (208) 384-4216 exteriores 28 y preguntar Joe!

Actividades adaptadas en Pocatello:

CW HOG ofrece una amplia gama de programas incluyendo rafting, días de campos y actividades para niños. Llamar al (208) 282-3912 para detalles.

Actividades adaptadas en Ketchum:

¡Sun Valley Adaptive Sports ofrece un mundo actividades! ¡Llamar al (208) 726-9298 o visitar la pagina electrónica [www.svasp.org](http://www.svasp.org)!

Special Needs Recreation in and around Coeur d' Alene:

¿Sabes sobre este programa en el condado de Kootenai? Angie Goucher puede contestar a tus preguntas en (208) 769-2317.

Rafting/escalar montañas/ canoas en Utah:

SPLORE es una organización que crea aventuras para las personas con discapacidades. Comprueba esta gran oportunidad. Llamando al (801) 484-4128 para más Información o visítanos en [www.splore.org](http://www.splore.org).

¡Si sabes de más acontecimientos o actividades del verano, escríbenos!

Centro de Discapacidades y de desarrollo Humano

Centro del Recurso Familiar

Idaho Family Support 360 Project

Center on Disabilities and Human Development

University of Idaho

129 W.Third

Moscow, ID 83843

Editora: Jill Smith, Family Resource Specialist

Teléfono: 800-393-7290 / 208-659-1643

Fax: 208 885-3628

Dirección Electrónica: [jills@uidaho.edu](mailto:jills@uidaho.edu)

**EDK 293**

**\*EDK293\$M\***

## Idaho Family Suport 360 Project



El proyecto de Soporte Familiar 360 esta dedicado a reforzar el actual sistema de apoyo en el Estado de Idaho. Los 17- miembros del Policy Council del Proyecto esta compuesto por socios comunitarios, individuales agencias, individuos con necesidades especiales o miembros de familias que tienen hijos o alguien que requiere de necesidades especiales, grupos de apoyo.

Para más información acerca de nuestro proyecto, del concejo y como las familias pueden ser participes del programa, Favor contactar [ajills@uidaho.edu](mailto:ajills@uidaho.edu)

208-659-1643

800-393-7290

[www.connectingfamilies.net](http://www.connectingfamilies.net)

